

* 사단법인 민들레학교
* 구리시남자중장기청소년심터
2023 소식지
민들레 이야기




"길이 없으면 **길을** 만들며 간다
거기서부터 **희망**이다."

목 차

순서	PAGE
<input type="checkbox"/> 인사말	
<input type="checkbox"/> 입소생 수기	
<input type="checkbox"/> 캠프 및 나들이	
<input type="checkbox"/> 특별지원사업	
<input type="checkbox"/> 여가·문화활동	
<input type="checkbox"/> 청소년 교육	
<input type="checkbox"/> MOU 협약	
<input type="checkbox"/> 후원안내	
<input type="checkbox"/> 쉼터지기	





인사말

구리시남자중장기청소년쉼터는

2011년 7월부터 위기청소년들의 비행을 예방하고 선도하며 바르게 성장할 수 있도록 지원하는 생활공간입니다.

가정의 기능 상실로 인해 밖으로 나온 청소년들의 생활 및 신체적, 정서적 안정을 도모하고 유해환경에 노출될 수 있는 우려스러운 상황을 예방할 수 있도록 노력합니다.

청소년들에게 학업, 의료, 법률 등 다양한 프로그램과 지역사회 연계를 통한 통합 지원체계를 갖추어 청소년들이 건강하고 주체적인 삶을 설계할 수 있도록 기회를 제공하고 있으며, 앞으로는 후기청소년인 ‘자립준비청년의 자립성장’을 위하여 쉼터 퇴소 이후까지 다각도의 지원을 통해 우리 사회의 건강한 구성원으로 성장할 수 있도록 동행하고자 합니다.



쉼터소개

구리시남자중장기청소년쉼터는
남자청소년 중장기 청소년 쉼터로
2014년 6월에 개소(재개소 2019년 10월 1일)되었으며,
가정 밖 청소년을 보호, 교육하는 청소년복지시설입니다.

입소안내

- 운영시간 : 365일 24시간 연중무휴
- 입소대상 : 만 9세 ~ 24세 가정 밖 남자청소년
- 입소기간 : 중장기보호(3년+1년) *입소연장은 운영위원회 승인 후 결정
- 입소정원 : 10명

지원내용

- 입소 청소년들에게 의식주 제공 및 건강지원 서비스 등을 제공함으로써 신체적인 건강과 정서적인 안정을 도모
- 사례관리를 비롯한 다양한 상담 및 치료서비스를 제공하여 위기 상황을 극복하고 정서적 안정과 건강한 회복이 일어날 수 있도록 지원
- 신체적, 정신적으로 성장하는 과도기의 입소청소년들에게 다양한 체험 및 활동들을 통해 불안에 대한 정서적 안정을 도모하고, 자신감을 획득할 수 있는 환경 제공
- 학교생활 및 검정고시에 필요한 제반의 환경을 지원함으로써 청소년기 보호받아야 할 교육의 권리 지원
- 실생활에 필요한 자립능력 향상 및 직업에 대한 이해를 통해 건강한 사회구성원으로진입할 수 있도록 지원


문의

이메일. gurinest@naver.com

전화번호. 031-568-1318

입소생 수기

쉼터에 들어오기전 저는 힘들고 가난하게 살았습니다. 건강하게 먹고 성장해야할 유년기와 청소년기에 매일매일 라면으로 끼니를 보내고 아버지는 가정에 무관심하며 가끔 집에 들어와서 폭력과 폭언을 하여 상처만 남기고 가셨으며 아버지의 도박과 주식 실패로 가난해진 가정을 어머니만 신경쓰시며 너무나 열심히 살아가다 정신적 질환과 병들이 생기셨습니다. 어머니의 정신질환은 집을 비좁고 더럽게 하고 점점 다툼이 늘어갔습니다. 그 때문에 저는 신체적으로도 정신적으로도 무엇하나도 정상적이지 못하고 앞길이 막막했습니다. 하루하루 살아가는게 걱정되고 두려웠어요. 그러나 가정에서 벗어나 쉼터에서 지내며 건강하게 생활하고 부족함없이 먹고 깨끗하고 안정된 공간에서 지내자 몸무게가 13kg 늘었으며 전보다 더 많이 웃고 자신감을 갖고 살고있습니다. 쉼터에서 병원비도 여러가지 다양하고 입소생들을 위한 프로그램, 계절 나들이와 여행도 떠날수 있어 몸과 마음을 회복할 수있었습니다. 그외에도 쉼터에 지내면서 여러 직업들을 체험해보고 새로운 일을 시작할 수 있었습니다. 쉼터에서 지내면서 꾸준히 일을 하며 적금을



입소생 수기

만들어 쉼터에서 자립하여 살아갈 내집 마련 준비도 도움받을수 있어
튼튼하고 안심하고 지낼수 있었습니다. 예전에는 이런곳이 있는지
알지못해 도움 받아야할 상황에도 모른채로 지냈지만 쉼터에 온 이후로
이런 좋은 곳이 있다는 것을 알게되었습니다. 덕분에 건강하고 정상적인
삶을 살게되어 기쁘고 늘 감사합니다. 쉼터에서 지내는 동안 도움주신
선생님들과 늘 따뜻한 마음으로 입소생들을 생각하고 챙겨주신 대표님과
금전적인 지원을 해주신 후원자 분들에게도 감사합니다.



나들이 1

봄나들이를 서울어린이대공원으로 다녀왔습니다.
참여한 입소생 모두 놀이기구, 식물원, 동물원 등
다양한 현장체험 학습을 통하여
일상을 떠나 힐링하며
재미있는 하루를 보냈습니다.

완연한 봄의 시작을 알리며

2023 첫 행사를 순조롭게 진행하고
마무리 하였습니다.



나들이 2

가을 나들이를 물의정원과 소나기마을로 다녀왔습니다.

참여한 입소생 모두 물의정원에서의 산책과 배드민턴 그리고 소나기마을 관람을 진행하였습니다.

맛있는 점심과 저녁 그리고 카페에서 선생님과 함께 교류하고 이야기하는 시간을 가져보았습니다.

청소년 모두 즐겁고 밝은 모습을 보여주며 높은 만족도를 보였다고 이야기하며 나들이를 마무리 지었습니다.

이번 가을 나들이를 통하여 일상에서 벗어나 단풍 구경도 하며 뜻깊은 하루를 보냈습니다.





하계캠프



‘여름아 놀자~!!’

여름방학을 맞아 공부도, 아르바이트도 잠시 접고 강원도 홍천을 향해 떠났습니다.

캠프의 첫째 날은 오션월드에서 물놀이를 하며 한낮의 더위를 시원하게 날렸고,

저녁에는 피자랑 치킨, 바다회와 초밥 등 다양한 먹거리를 나누며 즐거운 시간을 가졌습니다.

둘째 날은 입소생들의 의견대로 외부 프로그램 보다는 쾅쾅한 햇볕을 피하여 카페에서 시원한 음료를 마시며 선생님들과 마음 속의 얘기들을 주고 받으면서 좀더 깊은 신뢰가 생겼습니다.

쉼터로 돌아오기 전, 대부분이 원했던 닭갈비로 점심을 먹었고 하계캠프를 마무리하였습니다.

준비하고 진행하는 켜지 않은 기간, 기쁜 마음으로 함께해 준 우리 청소년들과 선생님들이 이번 캠프를 통하여 더 깊이 친밀해지는 시간이었고, 격려하며 희망을 나누는 여행이었습니다.



옥상캠프 1

옥상캠프 프로그램을 진행하였습니다.
쉼터 청소년 모두 하고 및 시간을 비워 건물 옥상 야외에서
묵살과 삼겹살을 먹으며
이야기를 나누고 다같이 함께 하는 시간을 가졌습니다.



옥상캠프 2

옥상캠프 프로그램을 진행하였습니다.
6월 옥상캠프때와는 다르게
고기는 목살과 소고기로 준비하였습니다.
입소생 모두 맛있게 먹으며 함께 소통하는 시간을 가졌습니다.



여가문화 활동 - 영화

저희 센터에서 여가문화 활동으로
월회 수요일
영화프로그램인 문화로운 생활을 진행하고 있습니다.
잠시 핸드폰은 안녕하고
다양한 영화를 감상하며 맛있는 팝콘과 음료수와 함께
스크린에 빠져들어보았습니다.

다음달에는 어떤 영화를 감상할지
그리고 개봉영화를 보고싶다고 신청하는 입소생도 있었습니다.

영화의 빠져드는 시간 너무 소중한 행복했답니다_ ^



여가문화 활동 - 탁구

겨울방학을 맞이하여
무료하고 파분한 오전시간을
탁구프로그램으로
꽉 채웠습니다.

처음에는 쭈뼛쭈뼛 하며 낯을 가리던 친구들이
시간이 지날수록 차츰 의욕을 가지며
눈빛과 행동 모두 반짝 반짝 빛났습니다.

이제는 모두 선수가 되어 복식 단식 문제 없이
경기 진행도 해보았습니다~



여가문화 활동 - 생일파티

입소생의 생일을 맞이하여
생일자가 직접 선택한 특별한 음식, 그리고 케이크
종사와 입소생 다함께 생일축하노래를 부르며
생일파티를 진행하였습니다.



여가문화 활동 - 송년회

2023년도를

마무리 하면서

임소생과 심터지기 선생님 그리고 대표님과

저녁시간에 시간을 내어서

다함께 돼지갈비를 먹으며

따뜻한 한해를 마무리 하였습니다~

수고했어
2023년



아웃리치

청소년들이 가장 많이 붐비는 구리전통시장 광장에 부스를 설치하고 오가는 청소년들을 대상으로 청소년들의 다양한 욕구들에 대한 설문조사를 설치된 판넬에 진행하면서 준비한 홍보물품을 전달하였습니다.

가정폭력이나 학대 등 위기환경에 처했을 때 언제든지 우리 지역의 보호체계 안에 있는 경찰서와 각각의 청소년관련 보호 및 지원단체 등을 알리는 행사이기도 합니다.



청소년교육

2023년도 에도 청소년을 위한 다양한 교육을 진행 하였습니다.

그중에서도

심폐소생술 교육을 소개하려고 합니다.

저희 심터지기선생님께서 직접 모형을 가지고 오셔서

순서와 시범을 먼저 보여주신 후에 왜 심폐소생술이 중요한지에 대해서
설명해주셨습니다.

주의깊게 교육을 듣고 또 실습을 열심히 임하는 모습을 보며
심터 입소생 모두 응급상황에서 신속한 대처를 할수 있다는 것을 배워보았습니다.





구리시보건소 내 구리시정신건강복지센터와 구리남양주민들레학교,
구리시남자중장기청소년심터, 구리시여자단기청소년심터 등 6개 기관이...

고위기군 현장에 대한 자살예방 등에 관한 간담회 및 협약식을 진행하였습니다.



후원자 명단



개인

박재훈, 김안나, 정희룡, 정정자, 이순희, 이성계, 김미연, 가경숙, 박진호, 강지숙, 정훈채, 이양현, 박경숙, 이지승, 이지원, 엄영숙, 김시영, 최선자, 김호숙, 정범성, 유효식, 전문재, 정현정, 박재훈, 이건구, 남수현, 박관용, 박원근, 김영희, 최은이, 김양금, 김미희, 염상철, 김숙희, 이재용, 김형녀, 염상철, 박은정, 김경린, 정인숙, 김하성, 장향숙, 장승희, 이원길, 강명은, 오희석, 김주경, 정다혜, 한신희, 박종희, 강은경, 백현중, 한경용, 이영희, 이상주, 천민섭, 이운하, 이소연, 함옥희, 정다혜, 최태길, 박재란, 심민정, 김문선, 김운화, 정태영, 문종민, 이광현, 손태일, 김선수, 이영주, 신동영, 권정순, 최은하, 안진국, 백인순, 김종인, 박효녕, 한민자, 박정자, 이상인, 임정빈, 이영련, 이영희, 오종임, 강현우, 김정수

단체

고운한의원, 노엘치과, 돌다리교회, 예담교회, 마석교회, 선한목자교회, 인애아웃선교회, 서정대창업경영22학번, 구리여자청소년쉼터, 구리시농협시지부, 하모니라이온스클럽, 서로사랑협동조합, 조일클럽, 털보네축산, 경기도시공사, 인애아웃, 구리시복지정책과, 낮은마음교회, 광염교회, 경기사회복지공동모금회, 한국청소년상담복지개발원, 함께하는사랑밭, 여성가족부자립지원과, 한국자유총연맹, KT&G 장학재단

후원안내



후원참여안내

계좌번호

농협 351-1100-8949-23

후원문의


031-568-1318

예금주


구리남자중장기청소년쉼터

감사인사


2023년도에도 아낌없이 후원해주셔서 감사합니다.
쉼터청소년들의 미래를 위해 더욱 힘쓰겠습니다.
앞으로도 사랑과 관심 그리고 후원 부탁드립니다.




쉼터지기




쉼터에 입소한 청소년들이 쉼터 안에서의 회복을 통해 육체적이고
심리적인 안정을 얻을 수 있도록 돕고 학업적인 지원,
문화적인 지원 등 다양한 지원을 통해
스스로의 길을 개척해나갈 수 있는 힘을 기를 수 있도록 도와
개인주의와 이기주의가 팽배한 냉정한 현대사회에
바로 설 수 있도록 하고 안정적으로 자리잡을 수 있도록
입소청소년들을 위해 항상 최선을 다하겠습니다!




"범사에 감사하라 이는 그리스도 예수 안에서 너희를 향하신
하나님의 뜻이니라"
모든 상황에서 감사하는 마음으로 좋은 일뿐만
아니라 어려운 상황에서도 감사한 마음을 전합니다.!




쉼터지기




2023년 한해도 벌써 다 지나갔습니다.
함께한 청소년 친구들과 쉼터지기 선생님들
모두모두 고생 많으셨습니다.
지치고 힘들때 기다려줄수있는 사람이 되도록 노력하겠습니다.
언제나 청소년 곁에서 함께하는 존재가 되겠습니다.
더욱더 노력 하면서 함께 성장해나아가겠습니다.
함께 해서 행복했고 2024년도 잘 부탁드립니다.



지난 한 해 동안 청소년쉼터에서 보낸 시간은 뜻깊었고, 이곳에서
만난 청소년들은 각자의 사연을 가지고 있었지만, 그들의 눈빛에
는 희망과 꿈이 가득했습니다.
저는 그들의 이야기를 듣고, 함께 고민하며 돕는 것이 제 역할이라
고 생각했습니다. 때로는 그들의 방황과 갈등을 지켜보며 안타까
웠지만, 그들의 성장과 변화를 보며 큰 보람을 느꼈습니다.
묵묵히 옆에 있어주는 존재 쉼터지기의 몫이라고 생각합니다.




쉼터지기



청소년쉼터는 청소년들의 자립을 위한 교육과 다양한 지원을 제공하는 곳입니다. 저는 청소년이 내일로 나아가기 위한 용기를 주는 것이 제가 할 수 있는 일의 시작이라고 생각합니다.

우리 모두가 한마음을 모아 노력한 덕분에,
자신의 미래를 향해 한해 동안 한 걸음 더 나아갈 수 있었습니다.
앞으로도 청소년들의 성장과 자립을 위해 최선을 다하겠습니다.
감사합니다.



아이들과 함께 하면서 제 안에 꿈틀거리는 무언가를 느꼈습니다.
그래서 힘들고 지칠때 안아주는 사람이 되었주고 싶었고
올바른 길을 갈수 있도록 안내해주는 사람이 되어주고싶었습니다.
저는 아이들에게서 할수있다는 의지와 무한한 가능성 그리고
희망을 보았습니다. 그들이 저에게 주는 에너지를 받으며
오늘도 성장해가고 있습니다. 부족하지만 오늘도 아니 앞으로도
행복을 나누어주는 선생님이 되겠습니다.



* 사단법인 민들레학교
* 구리시남자중장기청소년쉼터

"길이 없으면 **길**을 만들며 간다
거기서부터 **희망**이다."

주 소 경기도 구리시 안골로5, 5층
홈 페이지 www.gurinest.or.kr
연 락 처 031)568-1318